



## **BELBRIEF**

**Vanaf 37 weken mag je bevallen. Neem contact op met de verloskundige (06-504 523 24) wanneer;**

- je **weeën** hebt

Bij je eerste kindje **twee uur** lang weeën om de **3-5 minuten**, waarbij een wee ongeveer één minuut duurt.

Bij je tweede of volgende kindje **één uur** lang om de **5 minuten**, waarbij een wee ongeveer één minuut duurt. Tenzij we anders met je afgesproken hebben naar aanleiding van je vorige bevalling(en).

- je **vruchtwater verliest**

Probeer wat vruchtwater op te vangen in een wit kraamverband. Vruchtwater blijft, na het breken van de vliezen, in scheutjes aflopen. Let goed op de kleur!

Helder vruchtwater is vergelijkbaar met water (met wat druppeltjes melk) of licht roze.

Bij helder vruchtwater (zonder weeën) hoef je ons 's nachts niet te bellen. Je kunt dan rustig afwachten en ons de volgende morgen bellen. Laat bij het breken van de vliezen overdag dit binnen afzienbare tijd weten.

Is het vruchtwater groen, geel of twijfel je over de kleur, dan moet je ons direct bellen, ook 's nachts! We komen dan even bij je kijken. Het is een indicatie om in het ziekenhuis te bevallen.

Als de vliezen breken en het hoofdje van de baby niet ingedaald is, is het verstandig te gaan liggen en ons direct te bellen. Als dit bij jou het geval is bespreken we dit tijdens het spreekuur.

- je **bloedverlies** hebt

Het gaat hierbij om ruim helderrood bloedverlies.

Aan het eind van de zwangerschap kun je een deel van de slijmprop verliezen, dit gaat vaak gepaard met wat slijmerig bloedverlies en is een normaal verschijnsel. Het is niet nodig om ons hiervoor te bellen.

- je de baby **minder of niet voelt bewegen**
- je **ongerust bent**

N.B. Heb je één van deze verschijnselen **vóór 37 weken**, dan moet je ons direct bellen!

## **Tijdens de bevalling**

Je moet er rekening mee houden dat de dienstdoende verloskundige eventueel weer weg gaat, wanneer de bevalling nog niet zover gevorderd is.

Zij geeft je dan verdere belinstructies of spreekt af wanneer ze weer langs komt.

Ook is het mogelijk om de kraamverzorgende vroeg tijdens je bevalling in te zetten. Als de kraamverzorgende vroegtijdig wordt ingezet, dan blijven de afgesproken uren kraamzorg gewoon staan.

Het kan voorkomen, dat er twee bevallingen gelijk lopen. We moeten dan de achterwacht inschakelen. De dienstdoende verloskundige van "de Triangel" in Nunspeet, neemt dan voor ons waar.

## **Tijdens de kraamtijd**

We komen een aantal keren bij je thuis. Hoe vaak is afhankelijk van de conditie van moeder en kind. Vaak betekent dit een visite in de ochtend tussen 9.00 uur en 13.00 uur, of 's middags na 15.00 uur. We kunnen geen vaste tijd afspreken i.v.m. de onvoorspelbaarheid van onze diensten.

Mocht jullie baby in het ziekenhuis liggen, dan bellen we uiteraard even om af te spreken wanneer je thuis bent.

Indien je niet onder onze begeleiding bent bevallen, maar onder verantwoordelijkheid van de gynaecoloog, dan vinden wij het fijn als je ons belt wanneer je thuis gekomen bent. De dag na je thuiskomst, komen wij dan langs voor de kraambedcontrole.

We hopen met deze brief voldoende informatie aan je te hebben gegeven. Mochten er vragen zijn, dan kun je die stellen tijdens de eerstvolgende controle.

Een fijne bevalling en kraamtijd gewenst,

Verloskundige team 't Klaverblad