

Beste kraamverzorgster,

Deze brief is bedoeld om de zorg van dit gezin én de samenwerking tussen ons zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Omdat we beseffen dat jullie vele verloskundigen met vele meningen tegenkomen, hebben we een aantal zaken omtrent ons beleid op een rijtje gezet. Natuurlijk is elk gezin anders. Wij willen dan graag, al naar gelang de situatie, gezamenlijk een plan opstellen. Wij staan altijd open voor overleg. Samen kunnen we het beste plan maken voor de beste zorg! Mocht je twijfelen, bel ons dan op **06-50452324**

(Borst)voeding:

- Wij proberen de baby binnen één uur na de geboorte aan te leggen
- Voor een optimale stimulatie zijn wij van mening dat de eerste dagen beide borsten moeten worden aangeboden. Als de borstvoeding goed op gang is en als de baby goed groeit, goed plast en mosterd-gele luiers heeft, mag er worden over gegaan op één borst met eventueel de tweede borst als "toetje".
- Wij zijn voor het principe aanleggen op verzoek"; in ieder geval à 3 uur, vaker mag. Tussen de 7 en 12 voedingen per 24 uur beschouwen we als normaal.
- Wij zijn terughoudend met tepelhoedjes, maar deze zijn in sommige situaties aan te bevelen. Ook met fopspenen zijn we terughoudend.
- Krijgt de baby de fles dan één uur na de geboorte 30cc KV aanbieden (dat wil niet zeggen dat alles opgedronken moet worden) en vervolgens iedere 3 uur. 30cc de eerste 3 dagen daarna 60cc aanbieden. De eerste 24 uur hoeft de baby nog niet veel te drinken. Vanaf dag 2 verwachten we 160ml in 24 uur met een toename van 80ml per dag.

Kolven:

Indien je kolven nodig vindt, bel ons voor overleg. Leg in principe eerst de baby aan, dan kolven. Start met kolven indien:

- De baby ná de eerste 24 uur niet effectief drinkt.
- Moeder en kind door omstandigheden van elkaar gescheiden zijn
- Ernstige tepelkloven.

Afgekolfde voeding mag worden bijgegeven met een flesje.

Wegen:

Het dagelijks bloot wegen bij borstvoeding heeft onze voorkeur. Wij worden graag op de hoogte gehouden worden indien een kind 10% dreigt af te vallen. Bel ons ook als het kind 7% is afgevallen en de voeding niet goed op gang komt.

Kinderen die flesvoeding krijgen hoeven alleen op dag 4 en 7 gewogen te worden.

Temperaturen:

Wij hebben graag dat je moeder en kind rectaal temperatuurt.

Bel ons indien de temperatuur van de baby 2 maal met 1 uur tussenpoos buiten de marge van 36,5-37,5 °C valt, of wanneer de temperatuur van de moeder boven de 37,8°C komt.

Geelzien:

Bij verontrustende geelzucht van het kind willen wij direct geïnformeerd worden. Ook als er op die dag een huisbezoek op de planning staat. Zeker bij geelzucht de 1^e 24 uur.

Herindiceren:

Als het nodig is wordt er altijd geherïndiceerd. Als je zelf een reden ziet en wij het niet voorstellen bespreek het dan altijd eerst met ons alvorens het met het gezin te bespreken.

De verloskundigen van Verloskundige Praktijk 't Klaverblad