

# Kraamplan

**Naam:**

**Gezinssamenstelling:**

**Wat zijn jullie ervaringen van een eventueel vorig kraambed:**

**Welke voeding willen jullie geven:**

**Wat zijn jullie wensen met betrekking tot de verzorging van moeder:**

**Wat zijn jullie wensen met betrekking tot de verzorging van de baby:**

Wat zijn jullie behoeftes in de begeleiding en communicatie van kraamzorg en verloskundige:

Kraambezoek (denk aan wanneer, hoeveel mensen, hoe lang, etc.):

Tijdsverdeling voor eventueel andere kinderen:

Op welke momenten ruim je even tijd in voor jezelf:

Als de kraamzorg weg is, bij wie kunnen/gaan jullie eventueel extra hulp vragen?

Zijn er bepaalde zorgen, spanningen of angsten die belangrijk zijn om te weten:

Zijn er nog andere onderwerpen die belangrijk zijn voor jullie?