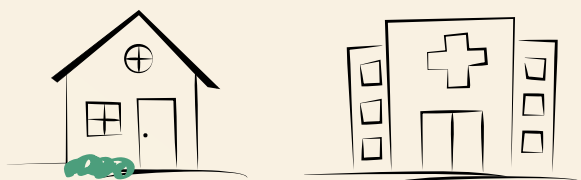


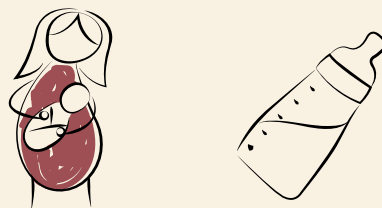
Geboorteplan

Naam:

Waar wil je bevallen:



Welke voeding wil je geven:



Wie mag er bij jouw bevalling zijn:

Hoe heb je je voorbereid op de bevalling?

Wat is jouw/jullie ervaring met bevallen?

Hoe wil je omgaan met de weeën?

Wat (denk je) dat jou gaat helpen tijdens het omgaan met de pijn? Welke houdingen of handelingen zijn buiten de zwangerschap helpend indien je pijn ervaart?

Welke houdingen wil je uitproberen tijdens de ontsluiting?

Welke houdingen wil je uitproberen tijdens het persen?

Stel dat het anders loopt (onverwachts naar het ziekenhuis bijvoorbeeld), wat vinden jullie dan belangrijk?

Zijn er bepaalde zorgen, spanningen of angsten die belangrijk zijn om te weten:

Zijn er nog andere onderwerpen die belangrijk zijn voor jullie?