

Kraamplan

Naam:

Gezinssamenstelling:

Wat zijn jullie ervaringen van een eventueel vorig kraambed:

Welke voeding willen jullie geven:

Wat zijn jullie wensen met betrekking tot de verzorging van moeder:

Wat zijn jullie wensen met betrekking tot de verzorging van de baby:

Wat zijn jullie behoeftes in de begeleiding en communicatie van kraamzorg en verloskundige:

Kraambezoek (denk aan wanneer, hoeveel mensen, hoe lang, etc.):

Tijdsverdeling voor eventueel andere kinderen:

Op welke momenten ruim je even tijd in voor jezelf:

Als de kraamzorg weg is, bij wie kunnen/gaan jullie eventueel extra hulp vragen?

Zijn er bepaalde zorgen, spanningen of angsten die belangrijk zijn om te weten:

Zijn er nog andere onderwerpen die belangrijk zijn voor jullie?